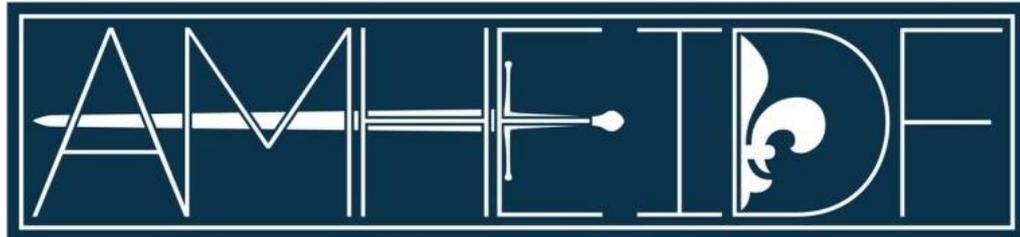
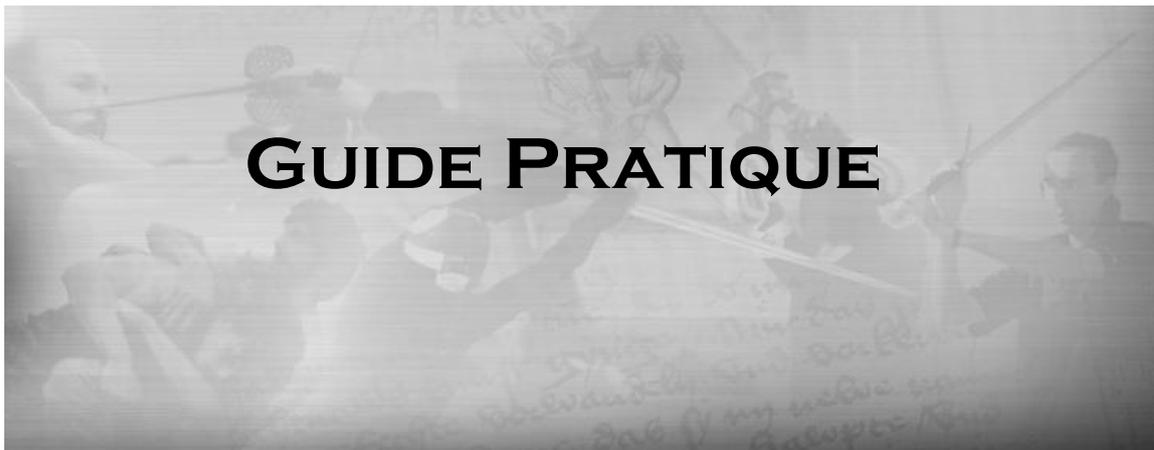


8^{EME} RENCONTRE AMHE D'ILE DE FRANCE



L'ISLE-ADAM

15 ET 16 OCTOBRE 2016



GUIDE PRATIQUE

Introduction

Chers AMHEurs,

Les années se suivent mais les rencontres AMHE-IDF ne se ressemblent pas. Reflet de l'état des AMHE en France, cette année nous voyons enfin émerger des disciplines jusqu'alors très marginales et peu représentées et transmises en France. L'épée longue reste majoritaire mais à notre grande surprise, très peu d'ateliers ont été proposés à cette arme. L'étude et la pratique des sources en armure semblent avoir la cote et les instructeurs ont suffisamment de pratique pour oser enfin se lancer à plus grande échelle sur ce terrain encore peu exploré. Bien entendu, bocle et dague ont également la part belle, comme toujours et avec une communauté dont le niveau est élevé. Enfin cette année, de nombreux instructeurs se sont proposés au Sabre ; c'est donc, avec le combat en armure, les deux armes émergentes de notre pratique.

Avertissement sur la sécurité et le matériel requis :

Un soin tout particulier sera porté sur la sécurité et le matériel lors du stage, en accord avec les recommandations de la FFAMHE. Un équipement jugé non conforme pourra voir son utilisation interdite lors du stage. Les organisateurs ne pourront pallier le manque d'équipement des participants.

Tout comportement jugé dangereux ou imprudent pourra immédiatement être sanctionné par l'exclusion immédiate et définitive du séminaire dans son entier ainsi que des activités annexes, sans remboursement possible.

Les intervenants ont toute latitude pour estimer les critères de tels manquements. L'organisation sera particulièrement inflexible sur ce point, et exige de tous les participants qu'ils fassent preuve d'un comportement exemplaire.

Il est demandé à chacun d'avoir pris connaissance des recommandations de sécurité téléchargeables sur le site de la FFAMHE :

[Recommandations de sécurité pour la pratique des AMHE](#)

[Recommandations de sécurité pour les exercices de coupe](#)

Programme :

L'accueil des participants s'effectuera à partir de **9h00** le samedi 15 Octobre 2016. Les participants devront se présenter à la table d'accueil installée dans le gymnase principal (G1).

Samedi

Gymnase 1		Gymnase 2
9h00		9h00
9h30	Accueil	9h30
10h00		10h00
10h30	T. Schmuziger J. Vuagniaux (Armure XV)	O. Gourdon (épée bofle)
11h00		11h00
11h30		A. Calonne (épée bofle)
12h00		12h00
12h30		12h30
13h00		13h00
13h30		13h30
14h00	J. Decras (épée bofle)	V. Poincel (lutte)
14h30		Assemblée Générale FFAMHE
15h00		15h00
15h30	Tournoi amical (épée bofle)	Tournoi amical (épée longue)
16h00		Conseil Administration FFAMHE
16h30		16h30
17h00		17h00
17h30	Libre	J. Garry (baïonette)
18h00		18h00
18h30		18h30

Dimanche

Gymnase 1		Gymnase 2	
9h00			9h00
9h30			9h30
10h00	C. Barbagallo (Épée longue)	R. Deyme (armure XV)	
10h30			
11h00		S. Planchin (armure XV)	
11h30			11h30
12h00			12h00
12h30			12h30
13h00	ateliers libres et sparring	J. Garry (Sabre)	B. Lopez P.H. Bas (dague)
13h30			
14h00			
14h30		C. Desoche (Sabre)	G. Martinez J. Breard (dague)
15h00		libre	
15h30			
16h00			
16h30			
17h00			17h00
17h30			17h30

atelier
autre
conference

Ce programme est susceptible de changements.

Détail des Ateliers

(Description complète dès fin Août 2016)

Samedi 15

- Thomas Schmuziger & Julien Vuagniaux

Engagements en armure selon le Gladiatoria.

- Olivier Gourdon

Les différentes postures au I.33.

- Aurélien Calonne

Les provocations chez Manciolino.

- Jérémy Decras

L'interprétation de l'approche

- Vivien Poincel

Le Jiu Jitsu pratiqué par la police française en 1900.

- Thomas Lobo

Tournoi amical à l'épée longue. (règles en annexe à venir)

- Frédéric Tracy

Tournoi amical à l'épée-bocle. (règles en annexe à venir)

- Julien Garry

Conférence : le combat à la baïonnette

Dimanche 16

- Christophe Barbagallo

Épée longue selon Liechtenauer, nouvelles interprétations et leurs contextes d'applications

- Rémi Deyme

Techniques et tactiques d'approche en armure selon le Gladiatoria.

- Steve Planchin

La Demi-épée en armure selon Fiore.

- Julien Garry

Sabre : L'art de l'espadon.

- Clément Desoche

Sabre : techniques contre les gauchers chez Alfred Hutton.

- Brice Lopez & Pierre-Henry Bas

Dague : principes mécaniques et tactiques.

- Gilles Martinez & Jeanne Breard

Dague : Lien entre la dague et le jeu court à l'épée chez Fiore.

Comment venir ...



Adresse du site :

Centre Sportif Amélie Mauresmo
Allée du Dr Jean Cailleux
95290 L'Isle-Adam

- Accès voiture et parking.

- Pour ceux qui souhaitent venir par le **train** depuis **Paris** :

Gare du nord, ligne H Persan Beaumont par Valmondois, Arrêt L'Isle-Adam Parmain.

Il s'agit d'un TER transilien SNCF, l'Isle-Adam est en zone 5. Horaires [ICI](#)

10 à 15 min de marche à pied depuis la gare pour rejoindre le centre sportif.

Attention : les soirs et week-end, les trains deviennent très rares, les travaux sur la ligne sont fréquents ainsi que les grèves en cette période de l'année.

Repas du midi :

Les repas du samedi midi et du dimanche midi sont fournis par l'organisation et sont compris dans le prix du stage. Cela se présentera sous forme de buffet. Du café et des boissons fraîches seront servis tout au long de la journée.

Un système d'EcoCup sera mis en place contre le gaspillage des gobelets plastiques.

Assurance :

C'est à chacun de vérifier qu'il est couvert, soit à titre personnel, soit par le biais de son association. L'organisation ne contracte pas une assurance spécifique pour ce stage.

T-shirt :

En lien avec les ateliers proposés, nous vous proposons cette année un nouveau design de T-shirt, décliné aux quatre armes du stage.

- **Prix : 10€**

Date limite pour commander son t-shirt : 18 Septembre 2016.



Les quatre déclinaisons :

Épée-Bocle



Féder



Sabre



Armure



Réalisation : *Benjamin Puill*

Prix :

Le prix du stage comprend la participation aux ateliers ainsi que les repas du midi.

- **Membre de la FFAMHE : 25€**
- **Non membre : 30€**

Samedi soir :

Pour ceux qui le désirent, une soirée organisée par nos soins se tiendra le samedi 15 Oct 2016 à partir de 20h00 à la cafétéria du gymnase (salle adjacente, accès extérieur). Le nombre de place est limité ! Cette soirée débutera par un repas. Nous pouvons occuper cette salle jusque tard dans la nuit... Des douches seront à votre disposition à la fin de la journée.

Tarif unique à 20€.

AG FFAMHE

L'assemblée Générale de la FFAMHE aura lieu le samedi 15 Octobre 2016, à partir de 13h30, dans le centre sportif Amélie Mauresmo, 95290 l'Isle Adam.

Tous les représentants des associations membres et membres individuels recevront une convocation par la FFAMHE.

Hébergement :

Pour ceux qui le désirent, il est possible de loger le vendredi et/ou samedi soir à [l'Ibis budget](#) de l'Isle Adam :

Tarifs :

- chambre de trois personnes + petit dej à **22€/personne/nuit**
- chambre de deux personnes + petit dej à **30€/personne/nuit**

Pensez à préciser sur le formulaire d'inscription les personnes avec qui vous ne verriez pas d'inconvénient à partager votre chambre.

Ces tarifs sont valables dans la limite des places disponibles.

Date limite pour s'inscrire : **02 Octobre 2016**. Passé cette date, c'est à vous de faire les démarches pour réserver l'hôtel en votre nom propre.

Pour d'autres hôtels, c'est à vous de faire les démarches nécessaires.

Paiement :

Le paiement du stage (+ éventuellement du repas du samedi soir, de l'hébergement, T-shirt, etc) se fera :

- Par chèque à l'ordre du CREATIF. (adresse postale : CREATIF, Rémi DEYME, 11 rue Paul Cézanne, 95620 Parmain.)

- Par Virement bancaire (voir RIB ci-dessous)

Une inscription ne sera valide que si elle est accompagnée d'un moyen de paiement. Le chèque sera encaissé à +/- deux semaines du stage.

RIB

Intitulé du Compte : CREATIF, MAIRIE de l'Isle Adam, 47 GRANDE RUE, 95290 L ISLE ADAM

Code établissement : 18206

Code guichet : 00124

Numéro de compte : 56488342001

CléRIB : 59

IBAN (International Bank Account Number) :FR76 1820 6001 2456 4883 4200 159

Code BIC (Bank Identification Code) - Code swift: AGRIFRPP882

Inscription

L'inscription se fait en ligne [ICI](#).