

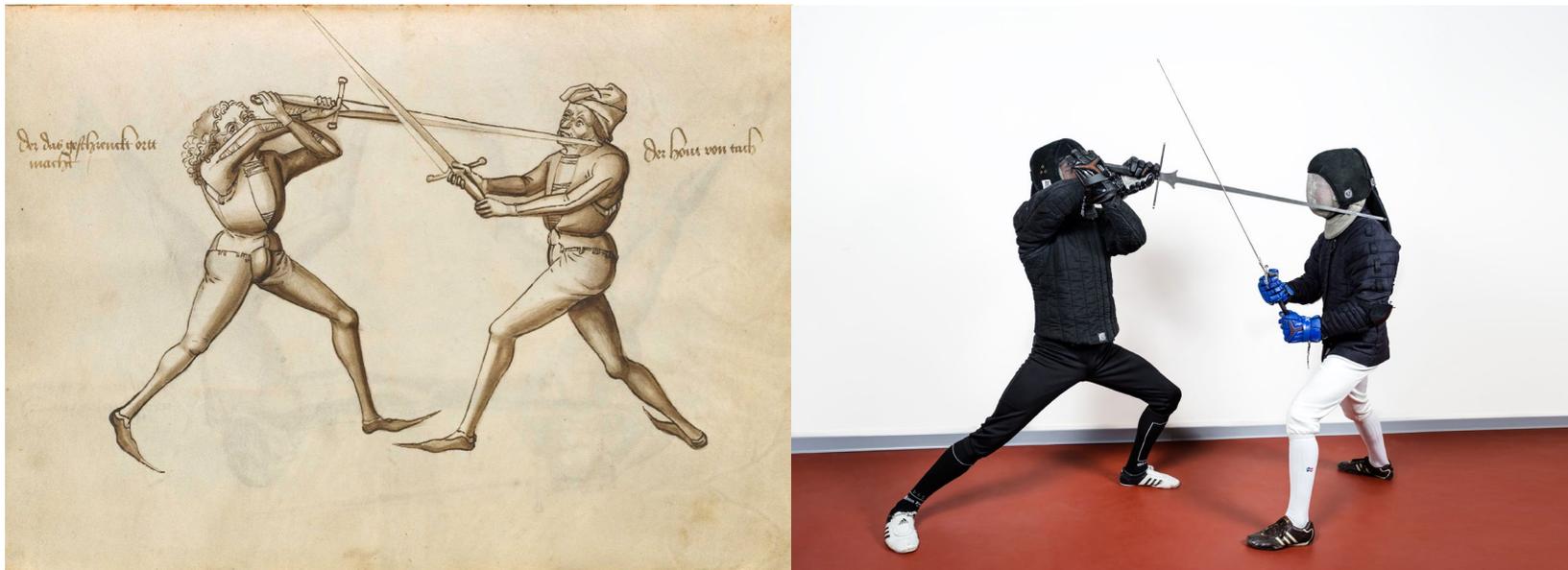
# FFAMHE

Fédération Française des  
Arts Martiaux Historiques Européens



# LES AMHE

**Les Arts Martiaux Historiques Européens (AMHE) consistent en l'étude et la pratique de traditions martiales européennes éteintes.** Ils s'appuient sur une démarche de reconstruction, la plus fidèle possible, des techniques et des systèmes d'arts martiaux à partir des sources historiques. Les AMHE s'insèrent dans un cadre de pratique moderne et sécurisé, ils utilisent pour cela des simulateurs et des protections adaptées.



Les AMHE couvrent une grande variété de pratiques martiales, sur une période qui s'étale de l'antiquité jusqu'au début du XXe siècle. Ils permettent ainsi d'étudier et de pratiquer de nombreuses armes, mais également des formes diverses de corps à corps, comme la lutte ou le pugilat. Les arts martiaux équestres, avec ou sans armure, y sont également rattachés.

Plus d'informations sur les AMHE [www.ffamhe.fr/les-amhe](http://www.ffamhe.fr/les-amhe)

# LA FFAMHE

La **Fédération Française des AMHE (FFAMHE)** a pour objectif de développer, promouvoir et soutenir les AMHE en France. Elle réunit actuellement plus de 40 associations, soit environ 800 pratiquants d'AMHE répartis sur l'ensemble du pays. La FFAMHE propose une aide aux associations affiliées et aux personnes qui souhaitent créer leur propre association d'AMHE. Elle émet des recommandations sur la sécurité et la pratique des AMHE.



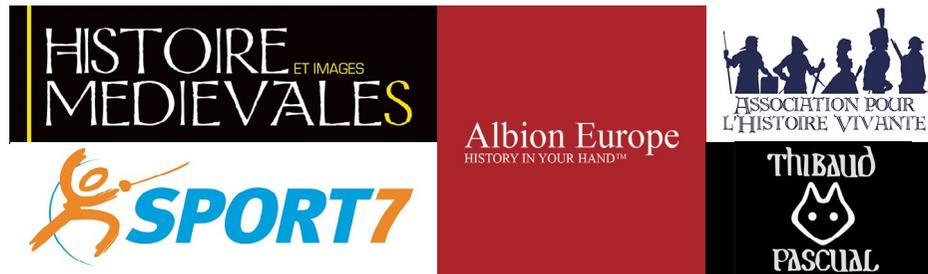
Elle s'implique dans des projets tels que la diffusion sur Internet de nouvelles sources historiques (projet PALAS) et le Prix Philippe Errard récompensant les pratiquants qui font progresser la connaissance des AMHE et des sources historiques par leurs recherches.

# OÙ PRATIQUER LES AMHE ?

De nombreux clubs et associations pratiquent les Arts Martiaux Historiques Européens en France, vous pouvez en découvrir davantage sur [www.ffamhe.fr](http://www.ffamhe.fr).



**FFAMHE**   
Fédération Française des Arts Martiaux Historiques Européens



Photos - Yann DBS, Fangyan Pierre, Sébastien Hautreux, Laure Bornier, Julie Rabier  
Réalisation - Gaths, Vihcral



Scannez-moi  
pour voir des  
vidéos d'AMHE !